



Sommerleir

3. - 10. august

Tredalen

Leirhefte



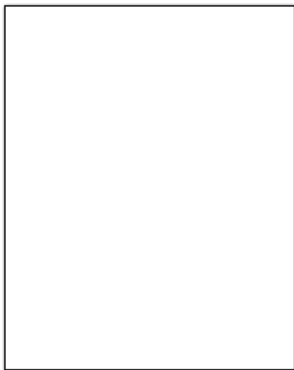
Navn: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Patrulje: _____



Bilde/tegning



Settingen for ordet “sommerleir” kunne ikke vært bedre; en uke på Tredalen, Norges speiderforbunds flotte leiområde på Spjærøy i Østfold!

Ni nyopptatte rovere er med å arrangere denne troppsleiren. Dette er gledelig, og flere enn på mange år. Forholdene skulle derfor ligge til rette for en uke med mye morsomt å gjøre og lære!

Det blir tid til mange tradisjonelle og utradisjonelle speideraktiviteter - blant annet morgengym, leirbygging, haik, rapellering, sport, femkamp og kino. I tillegg blir det selvfølgelig tid til bading, soling og andre sommerlige aktiviteter!

God leir!

Speiderhilsen

Lederne i 1. Nordstrand



Fellesutstyr

Patruljene har pakket kasser med nødvendig utstyr for å tilbrede maten som utdeles. Vi tar med fellestelt til alle deltakere -- både sovetelt og mattelt.

Husk også at det blir en daglig inspeksjonsrunde av orden i teltene!

Eget utstyr

Pakk i ryggsekk. Hvis det blir for lite plass, kan du evt. bruke en ekstra bag. Men husk at det er du som må få med deg alle sakene til leiområdet. Pakk sekken selv, så vet du hva du har med. Det er lettere å holde orden i sekken om du pakker i poser og merker dem med hva de inneholder. På neste side finner du en hendig oversikt over hva du bør huske å ta med deg på leiren!

**Med deg**

- sovepose i vanntett trekk
- liggeunderlag
- olabukse
- ullgenser
- jakke/anorakk
- regndress
- gummistøvler
- ullsokker
- shorts
- t-skjorter
- tynn genser
- joggesko
- badebukse
- håndkle
- sokkeskift
- undertøyskift
- joggedress
- leirbålskappe hvis du har
- toalettsaker
- flat og dyp tallerken
- kopp
- kniv/skje/gaffel
- speiderkniv
- myggmiddel
- solkrem
- lommelykt
- fotoapparat hvis du har
- lommepenger
- skrivesaker
- sangbok hvis du har

På deg

- undertøy
- t-skjorte
- speiderskjorte
- skjerf med knute
- bukse/shorts
- turstøvler eller solide sko

**Sett kryss i
pakkelista!**

- hjemreise
- avreise



Det blir to brødmåltider hver dag, henholdsvis frokost og lunch.

Middagene vil kanskje bestå av følgende:

Pølser og potetmos med egnet tilbehør.

Wokket kylling og tilhørende grønt.

Grilling av ymse kjøttprodukter som pølser og burgere.

Kjøttdeig med pasta.

Pytt-i-panne med mye ekstra godt i.

Det er godt mulig noe vil bli skiftet på underveis. En av dagene vil det være haik med passende mat. De fleste dagene vil det være en form for dessert. Det blir også mulig å påvirke ledelsen når det gjelder pålegg, drikke og lignende.



- 0800 Revelje
- 0805 Morgengym
- 0900 Frokost
- 1000 Oppstilling
- 1100 Inspeksjon
- 1130 Økt 1
- 1300 Lunch
- 1400 Økt 2
- 1530 Matutdeling
- 1800 Økt 3
- 2030 Leirbål
- 2300 Legging
- 2330 Stille!



Lørdag 3. august

- Økt 1: Bygging av leir
- Økt 2: Bygging av leir
- Økt 3: Bygging av leir

Søndag 4. august

- Økt 1: Bygging av leir
- Økt 2: Svinesti
- Økt 3: Leirevaluering

Mandag 5. august

- Økt 1: 5-kamp: Flåtebygging
- Økt 2: 5-kamp: Flåtebygging
- Økt 3: 5-kamp: Flåterace

Tirsdag 6. august

- Haik

PS! Vi tar forbehold om endringer i programmet!



Onsdag 7. august

- Økt 1: Hjemkomst fra haik
- Økt 2: 5-kamp: Hinderløypebygging
- Økt 3: 5-kamp: Hinderløype

Torsdag 8. august

- Økt 1: Rappellering og andre morsomheter
- Økt 2: 5-kamp: Rebus
- Økt 3: KINO

Fredag 9. august

- Økt 1: Femkamp: OL i speiding
- Økt 2: Femkamp: OL i speiding
- Økt 3: Riving/rydding av leir

Lørdag 10. august

- Økt 1: Riving av leiren
- Hjemreise



Speidere

Kristian Espen
Christopher L. Haugen
Jørgen Strømstad
Joachim P. Helsøe Bech
Glenn Haugen
Øyvind Halseth Johannessen
Pål Kroken
Magnus Strømstad

Aspiranter

Anders Fortun
Morgan Andre Helseth
Kim Thelle Jacobsen
Ole Christoffer Loftesnes
Eirik Riisnæs
Jesper Andre Sagen
Nils Martin Simonsen
Lars Vibe

Rovere/ledere

Håkon Devik Borge
Magnus Devik Borge
Stian Bryde-Erichsen
Håkon Halseth Johannessen
Kristoffer Kaas Jones
Anders Brage Mikkelsen
Thomas Alexander Nordli
Rolf Riisnæs
Axel Sjøstedt
Karen Johanne Strømstad
Einar Sørgård



Leirstedet Tredalen ligger på øya Spjærøy, som er den nest nordligste av Hvalerøyene utenfor Fredrikstad i Østfold. Stedet har vært i Norsk speiderforbunds eie siden 50-tallet.

Området er stort; det er flere hus, sletter og leirbålplasser. Stedet innbyr til bading, sjøspeiding, løkkefotball og andre sommerlige aktiviteter, noe vi selvsagt skal benytte oss av!

Se forøvrig:

www.scout.no/leirsteder/tredalen.php





Adresse

NSFs leirsted Tredalen, Spjærøy
Navnet ditt
N-1674 Vesterøy

Avreise

Møt på Speiderhuset lørdag 3. august
klokken 1200.

Avis

Hvis interessen er tilstrekkelig, vil interesserte kunne være med på å lage leiravis, som også legges ut på Internett. Vi har digitalkamera og PC.

Bading

All bading må avtales med en av lederne!
Morgengymmen avsluttes med et forfriskende bad.

Helseopplysninger

Lever en lapp med informasjon om hvordan foresatte kan kontaktes under



oppholdet, samt opplysninger om eventuelle helseplager eller medisiner som vi bør være oppmerksomme på! (F.eks. astma, reaksjoner mot insektbitt el.)

Hjemreise

Vi planlegger avreise fra Hvaler lørdag 10. august kl 1400.

Inspeksjon

Det blir inspeksjon av telt og hygiene hver dag, med premiering. Orden i teltet og egne saker, personlig hygiene og orden i matteltet teller.

Internett

Følg med på www.1nordstrand.org/leir02
Sidene vil bli fortløpende oppdatert med bilder og informasjon mens leiren pågår. Vi anbefaler alle å stikke innom!

Kino

I rødstua. Med gedigen skjerm og god lyd!



Kiosk

En kiosk ligger ca. 344m fra leiområdet...

Leirmerke

Et leirerke sendes ut sammen med dette heftet. Det skal sys på speiderskjortens venstre erme under verdensmerket.

Lommepenger

Leirkontingenten dekker mat og overnatting, og også utgifter til eventuelle buss/batturer på leiren. (Vi planlegger en utflukt.) Vi foreslår at det kan holde med maks 200 kroner i lommepenger pr speider. Lommepengene går som oftest i sin helhet til godteri...

Minnebok

Speiderne kan være med på å lage en minnebok med bilder ol. fra leiren!

Sport

Fotball- og volleyballkamper vil definitivt



finne sted, i mer eller mindre organiserte former. Vi planlegger volleyballturnering!

Stativer

Rajer og tau til bygging av portal, bord, oppvaskbenk osv. er kjøpt inn.

Telefon

Telenor og Netcom har dekning på området. Karen kan nås på 95236561, og Rolf på 91169144. Det er mulighet til å lade opp mobiltelefoner på stedet.

Veibeskrivelse

Kjør til Fredrikstad og følg skiltingen til Hvaler. Passer bommen på Kjøkøy (50kr), derett over Vesterøy til Spjærøy. Ta av til venstre ved første ordentlige avkjøring etter broa (motsatt side av skiltet "Spjær kirke"). Deretter første grusvei ned til venstre ved postkassene. Følg veien helt inn. Våre parkeringsplasser er innerst ved kjettingbommen.



Her kan du skrive inn leirsangen! side 18



1. En speider er åpen for Gud og Hans ord.
2. En speider kjenner ansvar for seg selv og andre.
3. En speider er hjelpsom og hensynsfull.
4. En speider er en god venn.
5. En speider er ærlig og pålitelig.
6. En speider kjenner naturen og verner om den.
7. En speider tenker og handler selvstendig og prøver å forstå andre.
8. En speider gjør sitt beste i motgang og vansker.
9. En speider er nøysom og prøver å klare seg selv.
10. En speider arbeider for fred og forståelse mellom mennesker.

Følg med på Internett:
www.1nordstrand.org/leir02/